

Meno:.....

Dnešný dátum:

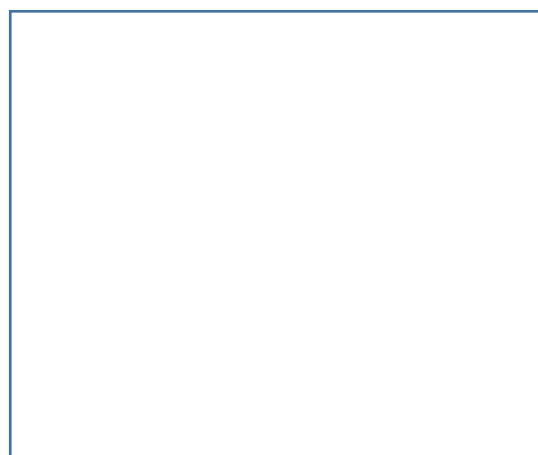
Vek:.....

Počasiе:.....

SVALY, KOSTRA ČLOVEKA

1. Napodobni mimiku chlapca na obrázkoch. Pozoruj ako sa ti zmršťujú svaly na tvári.

Nakresli tvár, ktorá bude vyjadrovať ďalšiu emóciu a pomenuj ju.



2. V celom tele sa nachádza vyše 600 svalov, ktoré nám umožňujú pohyb. Zapoj do pohybu celé telo a napodobni pohyb tela na obrázku.



Ktorý pohyb bol pre teba najzložitejší? Prečo?

3. **Splň výzvu z redakcie:** Zisti ako veľmi pohyblivé a ohybné je tvoje telo?

Video alebo fotografiu môžeš poslať k nám do redakcie.

Na čo si prišiel? Zakrúžkuj správne možnosti.

Moje telo je.....

veľmi pohyblivé

veľmi ohybné

málo pohyblivé

málo ohybné

pohyblivé

ohybné

niektoré končatiny sú pohyblivé, iné nie

nepohyblivé

4. Doplň do viet správne slová.

Okrem svalov je oporným ústrojenstvom nášho tela _____ .

Svaly a _____ držia telo vzpriamené a umožňujú nám

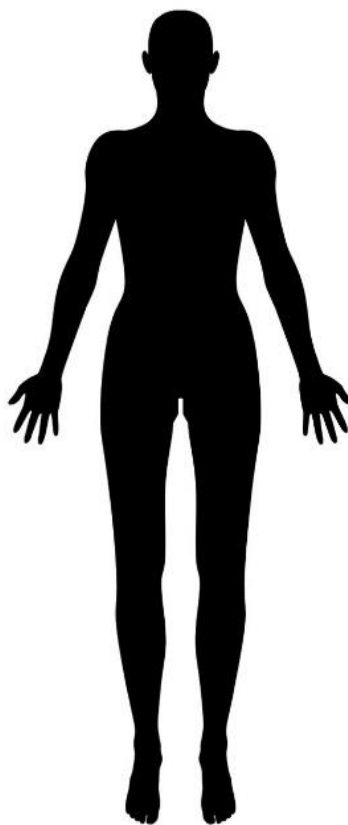
_____. Bez nich by sme boli ako _____ .

Kosti majú rôznu _____ a dĺžku, ktoré súvisia s ich funkciou

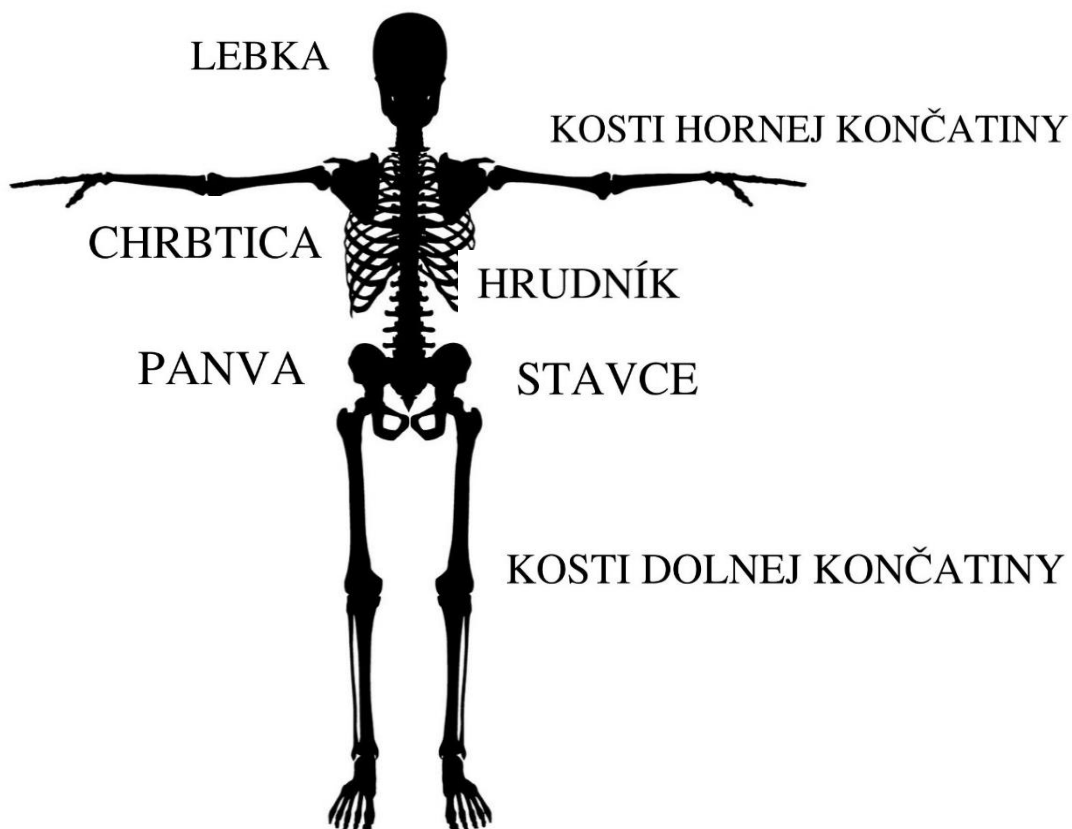
v tele.

HANDROVÉ BÁBIKY KOSTRA POHYB KOSTI TVAR

5. Nájdi na svojom tele aspoň 5 kostí.
Na postave zakrúžkuj, kde v tele
si tieto kosti nahmatá/-a.



6. Na kostre človeka over svoj predpoklad, či sa skutočne v tých miestach
nachádza kosť.



7. Čo si dnes naučil o svaloch a kostre človeka?

8. Buď tvorivý/-á a z materiálov, ktoré máš doma vytvor kosť človeka.

Môžeš ju odfotiť a poslať do redakcie.

9. Odpovedz na otázky.

Ako sa mi dnes darilo?



Ktorá úloha bola pre mňa najzaujímavejšia? 1 – 9

S ktorou úlohou som sa najviac potrápil/-a? 1 – 9

Vyriešil/-a som všetky úlohy? ÁNO NIE

Potreboval/-a som pomoc? ÁNO NIE